

**ПАМЯТКА: ТЕХНИКА  
БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ  
КАТАНИИ НА ВАТРУШКАХ  
(ТЮБИНГАХ)**



# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГЕ**

- 1. КАТАТЬСЯ ТОЛЬКО НА СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННЫХ ТРАССАХ СО СНЕЖНОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ.**
- 2. СКЛОН ДЛЯ КАТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ С УКЛОНОМ НЕ БОЛЬШЕ 20 ГРАДУСОВ. ВНИЗУ СКЛОНА ДОЛЖНО БЫТЬ ДОСТАТОЧНО МЕСТА ДЛЯ ТОРМОЖЕНИЯ. НЕ СЛЕДУЕТ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГАХ ПО СКЛОНАМ, ПОРОСШИМ ДЕРЕВЬЯМИ.**
- 3. НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ С ГОРОК С ТРАМПЛИНАМИ ПРИ ПРИЗЕМЛЕНИИ ОНА СИЛЬНО ПРУЖИНИТ.**
- 4. ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ СПУСК ПО НЕПОДГОТОВЛЕННОЙ ТРАССЕ, ОСМОТРИТЕ, НЕТ ЛИ ТАМ ЕЕ НА ЯМ, БУГРОВ, ТОРЧАЩИХ КУСТОВ, КАМНЕЙ, ОГРАЖДЕНИЙ, И ВСЕГО ТОГО, ЧТО МОЖЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ.**
- 5. СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ МЕЖДУ СПУСКАМИ ПО СКЛОНУ. НАЧИНАТЬ ДВИЖЕНИЕ НА ТЮБИНГЕ СВЕРХУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ПРЕДЫДУЩИЙ ПОСЕТИТЕЛЬ НА ТЮБИНГЕ ЗАКОНЧИЛ СПУСК!!!**
- 6. КАТАТЬСЯ НА САНКАХ-ВАТРУШКАХ СЛЕДУЕТ СИДЯ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГЕ СТОЯ ИЛИ ПРЫГАЯ, КАК НА БАТУТЕ.**
- 7. НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГЕ ВДВОЕМ С РЕБЕНКОМ: НЕВОЗМОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ, КОГДА ОДНОЙ РУКОЙ ПРИХОДИТСЯ ДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА, А ДРУГОЙ ТЮБИНГ.**
- 8. НИКОГДА НЕ ПРИВЯЗЫВАЙТЕ НАДУВНЫЕ САНКИ К ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВАМ!**



**КАК ХОРОШО ЗИМОЙ ЛЕТЕТЬ С ГОРКИ, ДА НА САНКАХ, ДА С ВЕТЕРКОМ! ЛЮБИМАЯ ЗАБАВА ДЕТСТВА. СЕЙЧАС НА СМЕНУ САНКАМ ПРИШЛИ ТЮБИНГИ, ИМЕНУЕМЫЕ В ПРОСТОНАРОДЬЕ «ВАТРУШКИ». ХОТЬ НАЗВАНИЕ У НИХ И ВКУСНОЕ, БЕЗОПАСНЕЕ ОТ ЭТОГО ОНИ НЕ СТАНОВЯТСЯ. СЕГОДНЯ НАША ПАМЯТКА ПОСВЯЩЕНА ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБАХ.**

## **ВНИМАНИЕ! КАТАНИЕ НА ТЮБИНГЕ ЭТО ОДИН ИЗ САМЫХ ТРАВМООПАСНЫХ ВИДОВ ОТДЫХА!!!**

- 1. ТЮБИНГИ СПОСОБНЫ РАЗВИВАТЬ БОЛЬШУЮ СКОРОСТЬ И ЗАКРУЧИВАТЬСЯ ВОКРУГ СВОЕЙ ОСИ ВО ВРЕМЯ СПУСКА!!! КАК ТОЛЬКО СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗРАСТАЕТ, ВАТРУШКА СТАНОВИТСЯ ДОВОЛЬНО ОПАСНОЙ: РАЗГОНЯЮТСЯ ВАТРУШКИ МОЛНИЕНОСНО, И СКОРОСТЬ РАЗВИВАЮТ ВЫШЕ, ЧЕМ САНКИ ИЛИ СНЕГОКАТ НА АНАЛОГИЧНОМ СКЛОНЕ, А СПРЫГНУТЬ С ВАТРУШКИ НА СКОРОСТИ НЕВОЗМОЖНО. ПРИ ЗАКРУЧИВАНИИ ТЮБИНГА, ЧЕЛОВЕК В НЕМ СИДЯЩИЙ ПЕРЕСТАНЕТ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ.**
- 2. ТЮБИНГИ АБСОЛЮТНО НЕУПРАВЛЯЕМЫЕ И НЕ ОБОРУДОВАНЫ ТОРМОЗНЫМ УСТРОЙСТВОМ!!! ЛЕТАЩИЙ НА ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ, БЕЗ ВОЗМОЖНОСТИ ЗАТОРМОЗИТЬ ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОДОБЕН АВТОМОБИЛЮ, С ОТКАЗАВШИМИ ТОРМОЗАМИ!!!!**
- 3. НА ТЮБИНГАХ НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ С ГОРОК С ТРАМПЛИНАМИ ПРИ ПРИЗЕМЛЕНИИ ВАТРУШКА СИЛЬНО ПРУЖИНИТ, МОЖНО ПОЛУЧИТЬ СИЛЬНЫЕ ТРАВМЫ СПИНЫ И ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА.**
- 4. НЕЛЬЗЯ ПРИКРЕПЛЯТЬ ТЮБИНГИ ДРУГ К ДРУГУ ВЕРЁВКОЙ, ОНИ МОГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ, В ВЕРЁВКЕ МОЖЕТ ЗАСТРЯТЬ КАКАЯ-ЛИБО ЧАСТЬ ТЕЛА.**
- 5. ОПАСНО САДИТЬСЯ НА ТЮБИНГ ВДВОЁМ И БОЛЕЕ, ИЗ НЕГО МОЖНО ВЫЛЕТЕТЬ.**





**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ БЕЗ**

**ПРИСМОТРА!**

**СОБЛЮДАЙТЕ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА**

**КАТАНИЯ С ГОРОК**

**И ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ**

**ВОЗМОЖНЫХ ТРАВМ**

**И ПОВРЕЖДЕНИЙ.**

